

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 27. – 31. listopada 2025.

## PONEDJELJAK

Alergeni

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| mliječna kifla, čaj, voće        | 1, 7 |
| rižoto s teletinom, salata, kruh | 1, 9 |
| voće                             |      |

## UTORAK

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| griz s posipom, voće, orašato voće | 1, 7, 8 |
| mahune varivo s piletinom, kruh    | 1, 9    |
| namaz                              | 1, 7    |

## SRIJEDA

SHEMA ŠKOLSKOG MLIJEKA

|                                         |      |
|-----------------------------------------|------|
| kruh, maslac, marmelada, mlijeko        | 1, 7 |
| pečena teletina, krpice sa zeljem, kruh | 1    |
| puding                                  | 1, 7 |

## ČETVRTAK

SHEMA ŠKOLSKOG VOĆA

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| školski sendvič, voće            | 1, 7 |
| povrtno varivo s piletinom, kruh | 1, 9 |
| voćni jogurt                     | 7    |

## PETAK

|                                  |      |
|----------------------------------|------|
| miniburek sa sirom, voće         | 1, 7 |
| riba na bijelo s krumpirom, kruh | 1, 4 |
| voće                             |      |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

Napomena: Jelovnik je izrađen u skladu s Nacionalnim smjernicama za prehranu učenika u osnovnim školama. Molimo roditelje da daju svoj doprinos u provođenju ovog jelovnika. U slučaju objektivnih razloga, zadržavamo pravo izmjene jelovnika.

