

TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 19. – 22. studenoga 2024.

PONEDJELJAK

Alergeni

UTORAK

| | |
|---|---------|
| pecivo sa sirom, čaj | 1, 3, 7 |
| grašak varivo s piletinom i noklicama, kruh | 1, 3, 9 |
| banana, Corny | 1, 5, 8 |

SRIJEDA

| | |
|---------------------------------|------|
| pileća pašteta, kruh, čaj | 1, 3 |
| pečena vratina, rizi-bizi, kruh | 1 |
| kruh, probiotik | 1, 7 |

ČETVRTAK

| | |
|--------------------------------|------|
| školski sendvič, voće | 1, 7 |
| teleći gulaš s krumpirom, kruh | 1, 9 |
| voćni jogurt | 7 |

PETAK

| | |
|---|---------|
| rolica sa špinatom i ricota sirom, jogurt | 1, 3, 7 |
| rižoto s lignjama, salata, kruh | 1, 14 |
| voće | |



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

