

# TJEDNI JELOVNIK

Tjedan: 14. – 18. listopada 2024.

## PONEDJELJAK

	Alergeni
pogačica sa sirom, voće	1, 3, 7
pileće varivo s povrćem i noklicama, kolač, kruh	1, 3, 7, 9
voćni jogurt	7

## UTORAK

graham pecivo, tekući jogurt	1, 7, 11
varivo od ječma s kobasicama	1, 9
kruh, mliječni namaz	1, 7

## SRIJEDA

kukuruzni kruh, svježi sir, lanene sjemenke, čaj	1, 7, 11
pohana piletina, riža na maslacu, kruh	1, 3, 7
banana	

## ČETVRTAK

školski sendvič, voće	1, 7
pileći umak, integralna tjestenina, cikla, kruh	1, 9
zobeni keksi	1, 6

## PETAK

makovica, čaj, voće	1
rižoto sa škampima, salata, kruh	1, 2, 9
mandarine, jabuke	



1. žitarice koje sadrže gluten



2. rakovi i proizvodi od rakova



3. jaja i proizvodi od jaja



4. riba i riblji proizvodi



5. kikiriki i proizvodi od kikirikija



6. zrna soje i proizvodi od soje



7. mlijeko i mliječni proizvodi



8. orašasto voće



9. celer i njegovi proizvodi



10. gorušica i proizvodi od gorušice



11. sjeme sezama i proizvodi od smjena sezama



12. sumporni dioksidi i sulfiti



13. lupina i proizvodi od lupine



14. mekušci i proizvodi od mekušaca

